



LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS (FEDECAS) Y EL COMITÉ CIENTÍFICO

Curso de FORMACION DE INSTRUCTORES DE APNEA N1

Después de 135 horas de capacitación, 15 buceos de profundidad, en el transcurso de 10 días, del 30 de julio al 8 de agosto, se llevó a cabo el curso de formación de instructores de apnea nivel 1, con el apoyo del **SENA Distrito Capital, a través del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, FEDECAS, FEDESUB, CMAS CHILE Y CMAS ZONA AMERICA.**

El curso se desarrolló en la isla de San Andrés en el sector NIRVANA, a cargo del instructor internacional N3 DANIAL ARIAS CORDOBA.

Se contó con el apoyo de los monitores CARLOS CORREA nuevo instructor N3 para Colombia y con MARCELO SANPEDRO, Nuevo instructor N3 para Ecuador y presidente de FEDESUB.

Participaron en total 9 candidatos, de Colombia, Ecuador Y Argentina, que trabajaron en el desarrollo de habilidades para la apnea, de 7:00 horas a 21:00 horas durante los diez días para poder alcanzar los objetivos del curso. Una formación exigente con un nivel académico igual o más fuerte que de cualquiera de los centros de formación a nivel mundial.

Los contenidos de formación en nada envidian la formación internacional:

- CMAS y la estructura de FEDECAS
- Proceso de aprendizaje
- Programas de entrenamiento
- Física, fisiología reflejo del mamífero

PRACTICA

- Sesiones de Agua
- Organización de Cursos
- Relajación Avanzada



- Rescate y primeros auxilios

PERFORMANCE

STA 3:30 s

DYM 75 m

CWT 30 m

El curso desarrollo las tematicas de los estandares de formación de CMAS, para este nivel.







la practica fue desarrollada entorno a los temas expuestos por el especialistas y puestos en practica por los participantes.



| | |
|--------------------|---------------------|
| Barrios Hernandez | Luis Fernando |
| Beltra Rdriguez | Wilson Alirio |
| Correa Rengifo | Carolina Del Pilar |
| Salinas Bustamante | Leonardo |
| Salinas Bustamante | Manuel |
| Sanpedro Nuñez | Johnny Marcelo |
| Rendon Alvarez | Damian Alfredo Paul |
| Sarmiento Campaña | Antonio Anibal |
| Giraldo Sinisterra | Hubert Andres |
| Correa Garcia | Carlos Alberto |
| Carrera Cabrera | Ericka Liseth |